

GÜVENLİ MAĞARACILIK

- Mağaraya asla yalnız girmeyin. En güvenlisi dört veya daha fazla kişilik ekiplerdir.
- Her faaliyetten önce birisine, nereye gittiğinizi ve ne zaman dönmeyi düşündüğünüzü bildirin.
- Bazı mağaralar kişisel arazilerde olduğu için girmeden önce izin almak gerekmektedir. Ayrıca kaymakamlığa, jandarmaya ve orman müdürlüklerine amaç belirten bir yazı yazarak nerede bulunduğunuzu haber vermeniz gerekmektedir.
- Acil durumlara hazırlıklı olun. En az bir ilk yardım seti taşıyın ve ilk yardımın ilkelerini öğrenin.
- Her kullanımdan önce malzemenizi kontrol edin.
- Her zaman üç ışık kaynağı taşıyın. Her ışık kaynağı için yedek parça ve yedek pil taşıyın
- Fiziksel limitlerinizi bilin. Eğer ekipte ilk yorulan siz olduysanız, söylemekten utanmayın.
- Gideceğiniz mağara ve bölgesi hakkında daha önce giden gruplardan bilgi alın.
- Nerde durduğunuza ve nereye bastığınıza dikkat edin. Yeraltındayken ve mağaraya giderken her zaman uyanık ve bastığınız yere dikkat ederek ilerleyin.
- Yüksekliklerden atlamayın ve uzanmak için fazla çaba sarf etmeyin. Uzanacağınız veya basacağınız yerin sağlamlığından emin olun.
- Mağara suyunu içmeyin.
- Doğru teknikleri öğrenin. Eğer güvenli bir yol bulamadıysanız, daha çok tecrübesi olan birine sorun.
- Mağaralar karmaşık yapılara sahiptir. Mağara içinde kaybolmamak için ilerlediğiniz yönü aklınızda tutun. Gerekli yerlere işaretler koyarak geri dönüşte yanlış yola sapmanızı engelleyin.
- Her zaman bilinçli ve güvenli olun. Kendi güvenliğiniz ve ekibin güvenliği buna bağlıdır.
- Her zaman riski minimize etmeye çalışın.