

YENİ BAŞLAYANLAR İÇİN MAĞARACILIK

- Mağaracılık beceri, işbirliği ve düzen gerektiren bir etkinliktir.
- Mağaralar soğuk, ıslak, dar, keskin kayalarla dolu geniş yürüyüş geçitlerine kadar uzanır, derin çukurlara rastlanır. Dar mekanlardan ve yükseklikten korkan kimseler mağaracılığı düşünmemelidir. Küçük bir odada ışıkları kapatıp oturarak yada bir yatağın altında emekleyerek kendinizi deneyin! Bir sandalyenin üzerine çıkıp tavana bakın yada yüksek bir binada pencereye çok yakın durup aşağıyı izleyin. Eğer kendinizi rahat hissetmiyorsanız mağaracılığı unutun.
- Mağaracıların mağaracılardan başka seyircisi yoktur. Eğer başkalarını etkilemek istiyorsanız, becerilerinizi takdir edecek seyircileri bulunduğu başka sporla uğraşın, mağaracılıkla değil.
- Mağaracılar beraber çalışmak ve birbirine destek olmak zorundadır. Eğer kendi başınıza hareket etmekten hoşlanıyorsanız ya da bir şeyleri tek başınıza yapmak istiyorsanız, mağaracılıktan uzak durun.
- Tecrübeli mağaracıların nasıl hareket ettiklerini, nasıl yürüdüklerini, süründüklerini, eğildiklerini izleyin.
- Mağarada kendinizi zorlamayın. Bir delikten geçemiyorsanız, geri çıkıp başka bir pozisyonda deneyin.
- Öne doğru fazla eğilerek yürümeniz gerektiğinde, yükünüzü arkanızda taşıyın, böylece omuzlarınızdaki yükü hafifletmiş olursunuz.
- Yorulduğunuzda mutlaka dinlenin.
- Bütün ekipmanlarınızı sağlam bir çantanın içinde koruyun ve dar geçitlerde ilerlerken, kolayca çıkartılabilecek şekilde sırtınızda veya kolunuzda asılı olarak yanınızda taşıyın.
- Bir mağara gezisine giderken, nereye gittiğinizi, ne zaman döneceğinizi, haber alınmadığında kimin aranacağını bir arkadaşınıza bildirmelisiniz. Dönüş zamanınız için yeterli zaman ayırınız, çünkü mağara gezileri her zaman planlanandan daha uzun sürer. Eğer söylediğiniz zamanda dönmeyecekseniz mutlaka telefon edin. Gereksiz bir acil durum girişimine neden olmayın.
- Tek başınıza keşfe kalkışmayın. Her tecrübeli mağaracı, arkadaşının küçük bir yardımı sayesinde nice tehlikeli ve zor durumdan nasıl kurtulduğunu size anlatabilir. Ciddi bir kaza sırasında ilk saatte yapılacak müdahaleler kazanın sonuçlarını değiştirecektir. Gerektiğinde size yardım edebilecek biri her zaman yanınızda olmalıdır.
- Mağaralar eşsiz doğal harikalardır ve görünüşleri kesinlikle bozulmamalıdır. Duvarlara isim yazmak, mağara oluşumlarına zarar vermek, dünyadaki hiçbir ciddi ve duyarlı mağaracı tarafından hoş karşılanmaz. Bu, birçok ülkede yasalarla da engellenmiştir. Mağara, yaşamı tehlike altında olan bir ortamdır ve tahrip edilmemelidir. Mağaraya getirilen her şey dışarı çıkarılmalıdır.

GÖRÜNTÜDEN BAŞKA ŞEY ALMAYIN !

AYAK İZİNDEN BAŞKA ŞEY BIRAKMAYIN !

ZAMANDAN BAŞKA ŞEY ÖLDÜRMEYİN !